

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**10 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Принем пищи, наименование блюда                 | Масса порции | ЦЕНА          | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |               | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |               |                  |              |              |                               |             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653 | 200          |               | 7,8              | 9,0          | 30,2         | 225,8                         | 653         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                   | 50           |               | 5,80             | 8,00         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                     | 200          |               | 0,20             | 0,00         | 9,20         | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                               | 50           |               | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>500</b>   | <b>125,21</b> | <b>17,75</b>     | <b>17,50</b> | <b>72,15</b> | <b>531,13</b>                 |             |

**7-11 ЛЕТ (ОВЗ)**

| Принем пищи, наименование блюда                 | Масса порции | ЦЕНА          | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |               | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |               |                  |              |              |                               |             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653 | 200          |               | 7,8              | 9,0          | 30,2         | 225,8                         | 653         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                   | 50           |               | 5,80             | 8,00         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                     | 200          |               | 0,20             | 0,00         | 9,20         | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                               | 50           |               | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>500</b>   |               | <b>17,75</b>     | <b>17,50</b> | <b>72,15</b> | <b>531,13</b>                 |             |
| <b>полдник</b>                                  |              |               |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146                            | 100          |               | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                       | 200          |               | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 56,40                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>300</b>   | <b>145,21</b> | <b>9,20</b>      | <b>9,50</b>  | <b>47,50</b> | <b>236,50</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Принем пищи, наименование блюда                 | Масса порции | ЦЕНА          | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |               | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |               |                  |             |              |                               |             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653 | 250          |               | 9,8              | 11,3        | 37,8         | 282,3                         | 653         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                   | 50           |               | 5,80             | 8,00        | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                     | 200          |               | 0,20             | 0,00        | 9,20         | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                               | 50           |               | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>550</b>   | <b>125,21</b> | <b>19,75</b>     | <b>19,8</b> | <b>79,75</b> | <b>587,63</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ (ОВЗ)**

| Принем пищи, наименование блюда                 | Масса порции | ЦЕНА          | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              |               | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |               |                  |             |              |                               |             |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653 | 250          |               | 9,8              | 11,3        | 37,8         | 282,3                         | 653         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3                   | 50           |               | 5,80             | 8,00        | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                     | 200          |               | 0,20             | 0,00        | 9,20         | 42,00                         | 685К        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                               | 50           |               | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                        | 6           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>550</b>   |               | <b>19,75</b>     | <b>19,8</b> | <b>79,75</b> | <b>587,63</b>                 |             |
| <b>полдник</b>                                  |              |               |                  |             |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146                           | 100          |               | 8,90             | 9,50        | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                       | 250          |               | 0,50             | 0,00        | 20,00        | 58,00                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>350</b>   | <b>145,21</b> | <b>9,40</b>      | <b>9,50</b> | <b>51,50</b> | <b>318,10</b>                 |             |